

日曜日	催し物	
1 火		
2 水	聴き上手ボランティア講座 さくら草の会	● ▲
3 木		
4 金	パソコン定期相談	▲
5 土	みきおもちゃ病院 オレンジカフェすまいる	▲ ▲
6 日		
7 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
8 火		
9 水		
10 木		
11 金		
12 土	はじめの一歩講座「もう一歩つながり説明会」	●
13 日	きらきら書道	▲
14 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
15 火		
16 水	さくら草の会 難病患者・家族の会「つどいの広場」	▲ ▲
17 木	市民活動センター 休館日	
18 金		
19 土	パソコン定期相談 みきおもちゃ病院	▲ ▲
20 日		
21 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
22 火		
23 水		
24 木		
25 金		
26 土		
27 日		
28 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
29 火		
30 水	ファミサポ講習会「救急救命講習」	●
31 木		

受講者募集中！ 市民活動センターにて 9月開催！！

ボランティア講座のお知らせ

すべての講座に1歳以上の託児あり！ぜひご利用ください！

◎点訳ボランティア初級技術講習会  
視覚障がいについて理解を深め、情報提供ができる点訳ボランティアの養成をします。  
■日 時：9月2日～12月9日  
毎週火曜日 / 全10回  
※9月23日と11月11日は休み  
10:00～12:00  
■受講料：2,500円



◎聞こえのサポートボランティア入門講座  
聞こえにくい人の困りごとへの理解を深め、話している内容を短くまとめて文字で伝える「要約筆記」について学びます。  
■日 時：9月3日・10日・17日  
毎週水曜日 / 全3回  
10:00～12:00  
■受講料：500円



◎朗読ボランティア養成講座  
朗読ボランティアとして活動するために必要な朗読技術の基本を専門の講師が指導します。  
■日 時：9月12日～11月7日  
毎週金曜日 / 全9回  
10:00～12:00  
■受講料：2,500円



◎託児ボランティア養成講座  
子育て中のママやパパが安心して学習やリフレッシュできる環境や時間づくりを応援する託児ボランティアを養成します。  
■日 時：9月24日⑧・10月22日⑧  
11月26日⑧  
10:00～12:00  
■受講料：1,000円



■申込先：ボランティア活動プラザみき  
☎0794-83-0090  
QRコードからもお申込みいただけます→



三木市育児ファミリーサポートセンターファミサポ講習会「救急救命講座」

心肺蘇生法とAEDの使用法、応急手当の方法などを学びます。  
会員以外の方にもご参加いただける講習会になっていますので、ぜひご参加ください。  
■日 時：7月30日⑧ 13:00～15:30  
■会 場：三木市立市民活動センター  
■問合せ先：三木市育児ファミリーサポートセンター  
☎0794-82-2395

ボランティア・市民活動情報 マガジン

(発行) 三木市社会福祉協議会  
ボランティア活動プラザみき  
〒673-0403  
三木市末広 1-6-46  
(市民活動センター内)  
TEL 0794-83-0090  
Fax 0794-82-6666  
E-mail mvsc@miki.or.jp

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます



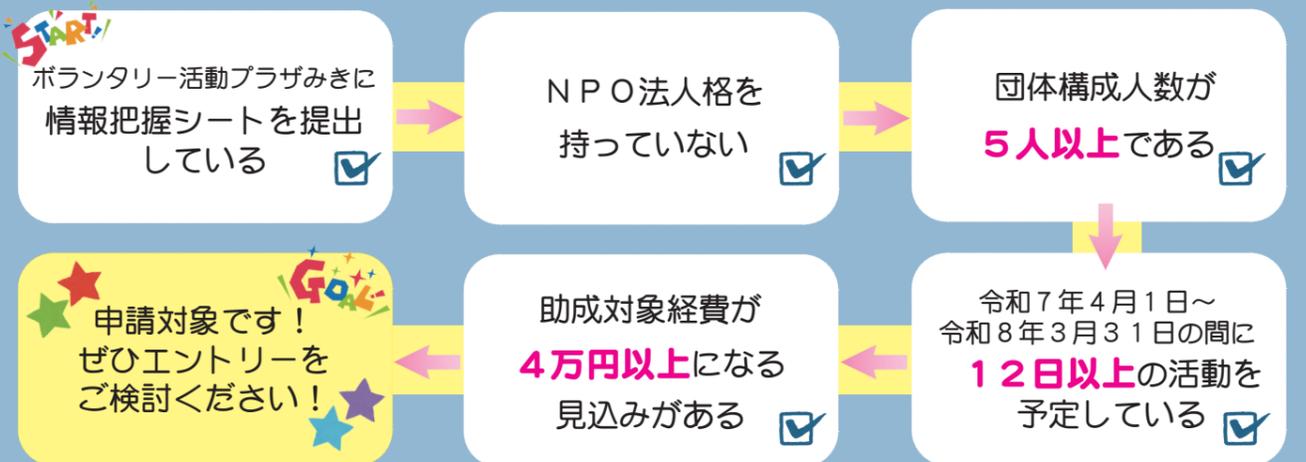
エントリー（事前申込）受付がはじまります！！

令和7年度 県民ボランティア活動助成

【受付期間】 令和7年7月1日(火)～8月8日(金)

活動資金の獲得！

申請できる対象が確認してみましょう！



●ご不明な点があればボランティア活動プラザみき (☎ 0794-83-0090) までご相談ください！

助成金額

1グループ・団体あたり  
2万円が上限の全団体一律同額  
※エントリー受理数により助成金額を決定するため2万円より減額となる可能性があります。

受付窓口

・ボランティア活動プラザみき  
(三木市末広1-6-46 市民活動センター内)  
・よかわステーション  
(三木市吉川町大沢412 吉川健康福祉センター内)



Q & Aはこちらから！



申請条件を満たす団体はお早めにエントリーをお済ませください！  
※エントリー後の辞退も可能です。ぜひ挑戦してみてください！



市内では多様な分野における  
ボランティア・市民活動が  
活発に展開されています！



ボランティア養成講座が始まります！

9月より各種団体とボランティア活動プラザみきが協働でボランティア養成講座を開講します。

講座では、高齢や障がい、子育て中によりサポートを必要とする方の現状やその方へのサポート活動について学びます。

あなたの「誰かのために役立ちたい」という気持ちを行動に変える機会として、ボランティア養成講座にぜひご参加ください。(詳細は裏面にあります)

◀講座の申し込みはこちらから

9/2より毎火曜日(全10回)  
点訳ボランティア初級技術  
講習会開講！  
点訳サークル「あい」

視覚に障がいのある方のために、墨字(活字)で書かれている内容を点訳して情報提供します。



福祉マップ点訳中！

- 活動日：定例会は毎月第4火曜日  
その他、依頼に応じて随時活動
- 活動場所：市民活動センター、自宅
- 活動内容：・広報みきや社協だよりの点訳  
・一般図書の点訳  
・点訳技術の普及活動 など

9/3より毎水曜日(全3回)  
聞こえのサポートボランティア  
入門講座開講！  
三木要約筆記ダンボ

聞こえが不自由な方に周囲の人が話している内容を要約して文字で伝える活動を行います。



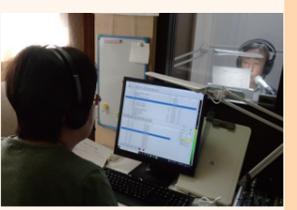
難聴部の皆さんと地域のサロンにも参加！

- 活動日：定例会は水曜日(第3水曜日を除く)
- 活動場所：市民活動センター
- 活動内容：・難聴者への要約筆記通訳  
・難聴部(みみな草会)の活動や企画運営の支援 など

9/12より毎金曜日(全9回)  
朗読ボランティア養成講座開講！

三木市朗読ボランティア「おれの会」

視覚に障がいのある方や高齢により活字から情報を得ることが困難な方に音声による情報提供を行います。



- 活動日：定例会は毎月第2金曜日  
その他、必要に応じて随時活動
- 活動場所：市民活動センター
- 活動内容：・広報みきや社協だよりの音訳  
・録音図書の貸出  
・対面朗読 など

9/24より毎月1回(全3回)  
託児ボランティア養成講座開講！

三木託児ボランティアカンガルー

子育て中の方が安心して学習や社会参加できる環境づくりとして託児を行い、側面的に子育てを応援します。



- 活動日：定例会は毎月1回  
その他、依頼に応じて随時活動  
※1回の活動時間は2時間程度
- 活動場所：三木市内
- 活動内容：・地域で行われる子育てサークル等の活動における託児  
・市主催の催しにおける託児

問い合わせ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

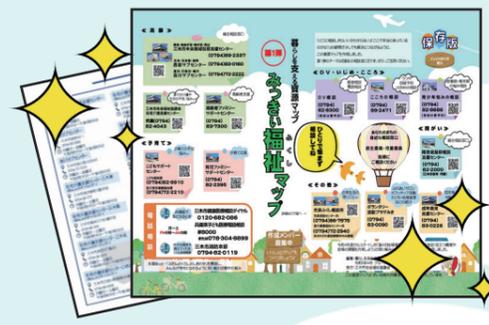
助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
長谷川福祉会助成金 〔応募締切〕 7月31日まで	〔対象〕障がい者を対象とした団体・ボランティアグループ等が行う社会福祉活動に対する助成 〔助成額〕社会福祉活動事業・資材に対する助成1件につき500,000円を限度とする 〔助成の条件〕・総購入資金・事業費の15%以上の自己資金の用意が出来ること ・対象事業が交付決定の日から1年以内に行われること ・令和5年度・令和6年度の当会の助成金の交付を受けていないこと	兵庫県社会福祉協議会 地域福祉部 (担当：久保・米谷) 〒651-0062 神戸市中央区坂口通 2-2-1 ☎078-242-4634 (FAX) 078-242-0297 ホームページはこちら→ 

暮らしを支える資源マップ

ポラフラ掲示板

第1弾 みっきい福祉マップ 発行します！



★第1弾のテーマは【福祉の相談窓口】  
令和4年度からスタートした「第4次地域福祉活動計画」の中にある「役立つ情報や地域の課題を共有しよう」の取り組みとして、「どこに相談したらいいかわからない」「ここで本当にあるのかな？」の疑問が少しでも解決につながるように『みっきい福祉マップ』を作成しました。

★チーム「みっきいマップ」結成

みっきいマップを作成するにあたり、三木市民に向けたメンバー募集説明会を開催し、令和6年4月に暮らしを支える支援マップ作成チーム『みっきいマップ』を結成しました！毎月第4土曜日に定例会を開催し、どんな困りごとがあるか、どんなマップを作ろうかと協議しています。



暮らしを支える支援マップ作成チーム「みっきいマップ」のメンバー

どんなマップにしたいかな



★配架場所はこちら

三木市社会福祉協議会、市民活動センター、三木市役所みっきい広場、公民館、神戸電鉄各駅などに置いてあります。ぜひご活用ください！！

これからも困りごとを抱えている方の役に立てるようなマップを作成していきます。一緒にみっきいマップを作成するメンバーも随時募集しています。興味のある方は、お問い合わせください。

●この紙面、作成メンバー募集に関する問い合わせは、  
三木市社会福祉協議会 ☎0794-82-4043まで