

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体の催しで 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	日		
2	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
3	火		
4	水	さくら草の会 交流会	▲
5	木		
6	金		
7	土	パソコン定期相談 みきおもちゃ病院	▲
8	日		
9	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
10	火		
11	水	聴き上手ボランティア講座	●
12	木		
13	金	ファミサポ講習会「子育てサポート講座」	●
14	土		
15	日	きらきら書道	▲
16	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
17	火	ふれあいサロン活動者研修会	●
18	水	さくら草の会 交流会	▲
19	木	市民活動センター 休館日	
20	金		
21	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲
22	日		
23	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	記章贈呈式・共感ファンド報告会	●
29	日		
30	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲



～なあったら もうけもの～
みきおもちゃ病院



セカンドライフ応援講座「おもちゃドクター養成塾」を修了したボランティアで「みきおもちゃ病院ドクターグループ」が結成され、病院を開院しています。

- 開院日：6月7日④・21日④
10:00～12:00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 問合せ：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090



三木市育児ファミリーサポートセンター
子育てサポート講座

三木市育児ファミリーサポートセンターで、子育てサポート講座を開催します。今回は「こどものホームケアについて」をテーマとしています。

会員以外の方にもご参加いただける講座になっています。ぜひご参加ください。

- 日 時：6月13日④
10:00～12:00
- 場 所：市民活動センター
- 問合せ：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090



さくら草の会 交流会

こころの悩みを抱えている人を対象とし、話し合い、交流することで悩みや気持ちを分かち合い、それぞれの元気を育む活動をしています。

- 日 時：6月4日④・18日④
10:00～12:00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 問合せ：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

ホームページ
QRコード →

(発行)
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
E-mail mvsc@miki.or.jp



みきボランティア活動応援 共感ファンド

寄付募集期間
2025年 6月下旬
～8月31日 まで

共感ファンドは、集められた寄付金を資金とし、「誰もが安心して自分らしく暮らすことのできるまち」にしていける仕組みです。**みなさまが共感できるプロジェクトを寄付先として選択できるのが特徴**の一つ。誰かの活動に共感し、寄付というアクションを起こすことで、あなたも地域活動に参加しませんか？

Project A

食と農をつなげるピザ窯づくりと、収穫野菜でピザを作ろう！！

ピザづくりを通して地元野菜の魅力を発信するとともに、子どもやその親世代に対して食育をテーマとした美味しく楽しい体験の場をつくっていきます。

- 主な活動内容
 - ①ピザ窯づくりワークショップの開催
 - ②収穫体験と地元野菜でのピザづくり
- 寄付の使途
 - ・ピザ窯作りの材料費
 - ・ピザ窯架台

応募団体：

志染みんなのピザクラブ

目標金額
423,200円



Project B

「共感ファンド」の運営資金にご支援を！

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」の実現を目指して各事業や活動に取り組んでいます。

- 寄付の使途
 - ①共感ファンドの広報・啓発
 - ②寄付管理システムの経費



応募団体：

三木市社会福祉協議会

目標金額
400,000円



プロジェクト実施団体やプロジェクトの情報、寄付の方法などは市民活動センター、各公民館に設置のパンフレットまたは共感ファンドのホームページでもご紹介しています。

※ホームページは現在前年度のプロジェクトが掲載されています。更新は6月下旬頃を予定しております。

共感ファンド

検索





ボランティア活動プラザみきでは随時、ボランティアの相談を受け付けています。興味がある活動があれば気軽にお問い合わせください。

また、今年度もさまざまなボランティア養成講座を開催しています。この機会にぜひ活動を知り、実際に体験してみたいかどうか！

「聴き上手ボランティア講座」

「はじめの一步講座」

各講座の詳細はこちらから▶



アクティブ美輝



取材日は試作の最中でした！



アクティブ美輝は、「なめらかカフェ」の運営を通じて、さまざまな理由で生きづらさを抱えた人・自立を目指す人（＝メイト会員）の居場所づくりを行っています。

- 活動日時：毎週土曜日 9時～14時
※お店の営業時間は10時～14時
- 活動場所：なめらかカフェ
(三木市本町2丁目11-7)
- 活動内容：メイト会員のサポート
(手打ちうどん・コーヒーの販売、接客など)

お花し友の会



訪問時のお花はこちら！

お花し友の会は、外出は難しいけれど「誰かに聴いてほしい」「話したい」という方の自宅を訪ねて、お話を耳を傾けながら、いっしょにおしゃべりする活動を行っています。

- 活動日時：①月～金の10時～15時のうち、1回1時間程度
②定例会（毎月第2水曜日）
- 活動場所：①利用者宅②市民活動センター
- 活動内容：2人1組でお花を持って訪問し、傾聴活動を行う。

みきコミュニケま〜雀「にこにこ」

みきコミュニケま〜雀「にこにこ」は、コミュニケーション麻雀の普及啓発を通して、健康増進や認知症予防を行っています。



コミュニケーション麻雀は、手のひらサイズの大きめな牌（パイ）を使用し、年齢問わず2人1組で相談しながら楽しんで取り組める麻雀です。

- 活動日時：①毎週月曜日 10時～12時
②毎週火曜日 10時～12時
- 活動場所：①市民活動センター
②コープ「いこいの志染」
- 活動内容：体験会・出前体験の実施

ありがとう送迎 送迎ボランティアグループ



「ありがとう送迎」とは、三木市社会福祉協議会が市内4つの送迎ボランティアグループと協働で、高齢や身体の障がい等によって自力での歩行が困難な方を対象に、リフト付き福祉車両を使って目的地まで送迎し、在宅での生活を支える活動です。

- 活動日時：月曜日から金曜日（祝日を除く）
9時～16時頃のうち、自分が活動できる日
- 活動場所：三木市及び近隣市町
- 活動内容：福祉車両を使った送迎活動

助成金情報

助成金等名称 〔申請等期日・期間〕	助成内容	問合せ・申込先
令和7年度 子育て支援団体活動促進事業補助金 〔応募締切〕 予算の上限に達した時点で終了	子育てが楽しいまちづくりを推進するため、児童とその保護者を対象とした子育て支援団体の事業に対して補助金を交付します。 〔対象となる団体〕 次の項目すべてを満たしていること ・市内を拠点として児童及びその保護者を対象とし継続した子育て支援活動を実施する団体 ・2名以上で構成され、市内在住の方が半数以上 ・子育て支援に係る分野で、団体の会員以外の市民も含めた支援活動を行う団体 〔補助金額〕 上限10万円	市こども福祉課 ☎0794-82-2000(代) 申請書は、市ホームページまたは次の場所に設置しています。 ・こども福祉課 ・市立公民館 ・三木市立市民活動センター 市ホームページ はこちら▶ 
令和7年度 花のあるまちづくり活動促進事業 〔応募締切〕 令和7年6月30日まで	公園や道路など公共の場において、花植えや緑化活動を自主的に行う団体に対して補助金を交付します。 〔対象となる団体〕 ・花植え・緑化活動を主たる目的として活動する団体 ・2名以上で構成され、市内在住の方が半数以上 ・年間12回以上活動する団体 〔補助金額〕 上限5万円	三木市都市政策課 ☎0794-82-2000(代) 申請書は、市ホームページまたは次の場所に設置しています。 ・市役所都市政策課 ・市立公民館 ・市民活動センター 市ホームページ はこちら▶ 

ボラフラ掲示板

市民活動センター"施設サポーター"をご存じですか？

三木市立市民活動センターでは、専門分野において活動する施設サポーターを設置しています。

チラシ等の作成にお悩みの活動者の方は、ぜひ一度ご相談ください



施設サポーター チームICT

ICT(情報通信技術)を活かした活動を行います。パソコン操作に関する困りごとの相談に応じています。

相談日時 毎月第1・3土曜日
10時～12時

会場 市民活動センター

費用 無料



施設サポーター チームSR

音響技術を活かした活動を行います。市民活動センター利用団体をはじめ、地域やボランティア・市民活動団体の催しの音響サポートをします。

日時・会場 要相談

費用 3,000円(機材使用料と活動者の交通費として)

施設サポーターメンバーも随時募集をしています。

問い合わせ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

問い合わせ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090