ボランティア・市民活動情報 マガジン

（発行）
三木市社会福祉協議会
ボランタリー活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
（市民活動センター内）
ＴＥＬ　0794-83-0090
Ｆａｘ　0794-82-6666
e-Mail　mvsc@miki.or.jp

4
Vol.328
2025.4.1

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランタリー活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます　ホームページQRコード →

2025 4月 ぼらぶら月間情報

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催しで市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	火		
2	水	さくら草の会　交流会	▲
3	木		
4	金		
5	土	みきおもちゃ病院	▲
		パソコン定期相談	▲
6	日	Lotus　いのちありがとう vol.4	▲
7	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日	きらきら書道	▲
14	月		
15	火		
16	水	さくら草の会　交流会	▲
17	木	市民活動センター休館日	
18	金		
19	土	みきおもちゃ病院	▲
		パソコン定期相談	▲
20	日		
21	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
22	火		
23	水	難病患者・家族の会『つどいの広場』	▲
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
		Happiness ♪公開練習	▲
29	火		
30	水	さくら草の会　交流会	▲

高齢者ボランティアポイント事業 活動者募集！！

市内の施設でボランティアすることで、地域貢献や社会参加をしてみませんか？説明・登録は随時受け付けております！

■対　象　者：三木市在住の６５歳以上の方
■活　動　例：施設行事の手伝い、
　　ドライヤーかけの補助
　　将棋などのゲームの相手
　　利用者の話し相手など
■受付場所：三木市立市民活動センター
■問　合　先：ボランタリー活動プラザみき
　　☎０７９４－８３－００９０

詳細はこちらから➔

難病患者・家族の会『つどいの広場』

難病患者の方、ご家族の方と意見・情報交換、各地域患者会との交流会、音楽療法など、多彩な活動をしています。これらを通じて病気の進行を遅らせるよう努力し、会員同士の友好を深めます。仲間と共に充実した日々をおくりませんか。

■開催日：４月２３日㈬
　　１３：００～１５：００
■会　場：三木市立市民活動センター
■問合先：『つどいの広場』代表　阿南博史
　　☎０９０－８２０１－７０４２

お忘れないですか？ 活動中の事故に備えた ボランティア保険・共済

［補償期間］
加入手続き完了翌日
～令和８年３月３１日

● 全国ボランティア活動保険
　基本プラン　３５０円／人
　天災・地震補償プラン　５００円／人
● 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済
　ボランティア・市民活動災害共済　５００円／人
　ボランティア・市民活動災害共済（天災プラン）６００円／人

みきボランタリー活動記章 候補者募集

応募受付期間 ４月７日～５月１０日

【 応募対象者 】

次の３つの項目すべてに当てはまる方
□ 広く一般社会の利益となる公益活動を行っている（団体・グループの構成員、企業・事業所の職員も含む）
□ 活動歴が５年以上ある
□ 現在もそれらの活動を継続している

【 記章の種類 】

活動歴に応じて応募できる種類が変わります
● ５年以上１０年未満…銅 記章
● １０年以上１５年未満…銀 記章
● １５年以上　…金 記章

【 応募方法 】 ※応募はご本人でお願いします

所定の応募用紙（各公民館･市民活動センターに設置､または社協ホームページからダウンロードできます。）に必要事項を記入し、ボランタリー活動プラザみき（市民活動センター内）または、よかわステーション（吉川健康福祉センター内）にご提出ください。

みきボランタリー活動記章って？

みきボランタリー活動記章は、市民が行う継続した善行活動に対し感謝を表すとともに、活動継続の励みとなる証として三木市社会福祉協議会が贈呈するものです。
明るい豊かな地域社会づくりのための取組が広がり、共に支えあうコミュニティづくりを目指しています。

記章は、６月に開催する贈呈式でお渡しさせていただきます。

詳しくは、ボランタリー活動プラザみき（☎ 0794 － 83 － 0090 ）までお問合せください

ボランティア・市民活動を始めたい方必見!!

各ボランティア講座 受講者募集中!!

今年度も三木市立市民活動センターで多様なボランティア・市民活動が豊かに展開されるための講座を赤い羽根共同募金配分事業で実施します。
全講座に託児ボランティアのサポートがあります。託児を希望される方は各種講座の開講日の１週間前まで申込ください。

～ボランティア・市民活動入門講座～

はじめの一歩講座

４日間コース

「ボランティア活動をやってみたいけど、どうすればいいのかわからない」、「具体的にボランティア・市民活動でどんな活動があるのか、どんな活動が求められているのか知りたい」とお考えの方はいませんか？
ボランティア・市民活動そのものについて学んだり、体験したりできる講座として開講します。

	日時	カリキュラム
１日目	５月 24 日 (土) 10：00 ～ 12：00	講義テーマ 「自分の可能性に出会うボランティア活動」 NPO 法人生涯サポート兵庫　理事長　山崎清治氏
２日目 ３日目	６月に開催	ボランティア活動を体験してみよう！　２つのプログラムを選ぼう！ 「移送ボランティア」、「コミュニケーション麻雀」、「居場所づくり」を体験します。 ※申込時にボランティア体験日を確認します。気軽にお問い合わせください。
４日目	７月 12 日 (土) 13：30 ～ 15：00	もう一歩つながり説明会 各種ボランティア募集・講座の説明など

◆受 講 料　　５００円
◆定　　員　　１０名 (先着順)
◆申込方法　　電話もしくは窓口で申し込みをしてください

お花のもつチカラをいかした聴き上手ボランティア講座

人にエネルギーを与え、元気を取り戻させてくれる「花」をコミュニケーションツールとし、つながりと癒しの輪を広げる聴き上手、話し上手になるための講座を開催します。

◆日　　時　5月１４日 (水)　１３：００～１５：３０
　　6月１１日 (水)　１３：３０～１５：３０
　　7月　２日 (水)　１３：３０～１５：３０
◆受 講 料　１,０００円
◆定　　員　２０名 (先着順)
◆申込方法　右記の申込フォームか電話で申し込みをしてください

2025 年度のボランティア・市民活動講座開催予定一覧

講座名	開催日
点訳ボランティア初級技術講習会	９月２日～ 11 月 25 日 毎週火曜日　全 10 回
聞こえのサポートボランティア入門講座	９月３日・10 日・17 日 毎週水曜日
朗読ボランティア養成講座	９月 12 日～ 11 月７日 毎週金曜日　全９回
託児ボランティア養成講座	９月 24 日㈬・10 月 22 日㈬ 11 月 26 日㈬
盲ろう者通訳介助ボランティア養成講座	10 月７日～３月３日 毎月第火曜日　全６回
音楽療法ボランティア入門講座	10 月 24 日㈮
伴走・伴歩ボランティア養成講座	2026 年３月 22 日㈰

◆問合・申込先：ボランタリー活動プラザみき　☎０７９４－８３－００９０

助成金情報

助成金等名称〔申請等期日・期間〕	助成内容	問合・申込先
令和７年度 市民活動支援事業 （立上げ支援・協働型） 〔応募期間〕 令和７年４月２日 ～5月３０日まで	市民の自主的な社会貢献活動をより活発に展開し、いきいきとしたまちづくりを実現していくための助成制度です。 〔対象の団体〕 ５名以上かつ半数以上が市内在住であり、市内で活動する団体 立ち上げ支援型：設立２年未満の団体 協働型：市の共催事業を行う団体 〔対象の活動内容〕 ・公益的な社会貢献に係る分野の活動 ・地域課題を具体的に解決する活動 〔助成金額〕 立ち上げ支援型：１回目１０万円、 ２回以降５ 万円 協働型：支援対象経費総額の半額	申請書の配布場所 ・市役所市民協働課 ・市立公民館 ・市民活動センター ・市のホームページ https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/14/6764.html もしくは、「三木市市民活動支援金」で検索！ TEL：０７９４-８９-２３１１ （市民協働課 直通） こちらからも→ ダウンロードできます
公益財団法人みずほ教育福祉財団 「ボランティア活動資金助成事業」 (令和７年度) 〔応募期間〕 令和７年５月２３日 必着	地域づくりにつながるボランティア活動（特に、高齢者や障がい児者の支援に係るボランティア活動、及び、こども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動）を助成します。 〔対象の団体〕 ５名以上で３年以上の活動実績があり、組織運営に関する規則（会則）、年度毎の活動報告書類及び会計報告書類が整備されている団体、規約（会則）で定められた団体名義の金融機関口座を有している 〔助成金額〕 A　高齢者、障がい児者の支援に係るボランティア活動：５万円～１５万円 B　こども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動：５万円～１５万円	公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部 〒１００-０００５ 東京都千代田区丸の内 1-6-1 丸の内センタービルディング 電話：０３-５２８８-５９０３ FAX：０３-５２８８-３１３２ E-mail：fjp36105@nifty.com HP：http://www.mizuho-ewf.or.jp ホームページより申請書類一式ダウンロード可能です。

「レトロヂ体験学習」サポートボランティア募集中！

参加者と一緒に街歩きしながら竹あかり作り体験などを通して、三木の魅力を再発見しながら活動していただける方を募集します！１回のみの活動でも大歓迎です！

詳細はこちら

●活動日　：4/６㊎・5/４㊐・6/８㊐・7/６㊐
●活動時間：８：００～１５：００
●活動場所：三木城下一帯
●活動内容
参加者のお世話（案内・誘導など）
●主催：三木城下町まちづくり協議会

お問い合わせ：ボランタリー活動プラザみき（☎０７９４－８３－００９０）

ボラプラ掲示板

ボランティア・市民活動に関する情報は、各 SNS でも随時発信中です！
登録・フォローお願いします！

ホームページ
https://www.volapla-miki.com/
ボランティア・市民活動団体情報やボランティア募集情報を掲載しています！

LINE
ID 検索：　@174ajodv
タイムリーな情報を月に２回配信します！
※トークへの個別の返信はできません。

Instagram
https://www.instagram.com/vola_pla/?hl=ja
催しの案内や開催後の実施報告などを掲載します！

Facebook
https://www.facebook.com/plaza.miki0090/
催しの案内や開催後の実施報告などを掲載します！