

ブラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催し 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日 曜日	催し物	
	みきおもちゃ病院	▲
1 土	パソコン定期相談	▲
	共感ファンドってなあ〜に説明会	●
2 日	COOL MIKI	▲
3 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
4 火		
5 水	さくら草の会 交流会	▲
6 木		
7 金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
8 土		
9 日	きらきら書道 ほわいととはあと	▲
10 月		
11 火		
12 水		
13 木		
14 金	高齢者ボランティアポイント説明会 みきおもちゃ病院	●
15 土	パソコン定期相談 ボランティア・市民活動団体相談会	▲
16 日	「かみさまとの約束」上映会	▲
17 月	コミュニケーション麻雀体験会 Happiness ♪公開練習	▲
18 火		
19 水	さくら草の会 交流会 ボランティア・市民活動団体相談会	▲
20 木	市民活動センター 休館日	
21 金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
22 土		
23 日	第5回 みつきい寄席	▲
24 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
25 火		
26 水		
27 木	ボランティア・市民活動団体相談会	●
28 金	高齢者ボランティアポイント説明会	●



共感ファンドってなあ〜に説明会

みきボランティア活動応援共感ファンドの目的をはじめ、応募から支援金交付までの流れの説明会を開催いたします。

- 日 時：2月1日④
13:30～15:30
 - 会 場：三木市立市民活動センター
 - 申込先：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090
- ※全体説明会終了後、個別相談可（要事前予約）

共感ファンドの詳細はこちらの動画
をご覧ください →→→



ボランティア・市民活動団体相談会

グループ・団体のお悩みについて、ブラザ職員と一緒に考えます！
令和7年度の活動計画にもお役立てください。

事前に
お越しになる時間をお知らせください。

- 日 時：
①2月15日④ 10:00～12:00
②2月19日④ 13:30～15:30
③2月27日④ 10:00～12:00
- 会 場：三木市立市民活動センター
- 申込先：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090

かみさまとのやくそく
～あなたは親を選んで生まれてきた～
三木上映会のお知らせ

私たちは何のために生まれてきたのか？胎内記憶研究にそのヒントが隠されていました。おひとりおひとりがご自身のお母様や、身近な子どもたちとのつながりを考える時間を共有できたなら…との思いで作られた映画です。

- 日 時：2月16日④
①10:30～12:00
②13:30～15:00
- 会 場：三木市立市民活動センター大会議室
- 上映協力券：前売1,000円/当日1,500円
※高校生以下は無料
- 申込方法：①申込フォーム▶▶▶
②下記で前売券を購入
・三木労音
☎0794-82-9775
・ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090
- 主 催：Lotus(ロータス)
- 問 合 先：三木労音☎0794-82-9775



マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

(発行)
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
E-mail mvsc@miki.or.jp



受講生
募集中

視覚に障がいのある方と一緒に歩きましょう、走りましょう
伴走・伴歩ボランティア養成講座開催

講座は1日のみの開催です！

3/23 日

【時 間】13:00～15:00
【会 場】市民活動センター
【講 師】ひょうご伴走歩協会
【参加費】無 料



講座受講後は、「ひょうご伴走歩協会三木練習会」と一緒に活動しよう！



市内で伴走・伴歩ボランティア活動をする「ひょうご伴走歩協会 三木練習会」の村上さんに聞きました!!

伴走・伴歩ボランティア活動は、閉じこもりがちな視覚に障がいのある方と「伴走ひも」を使って走ったり歩いたりすることで、健康づくりや余暇活動の機会づくりを行う活動です。実際の活動の現場では、「ボランティア」と「対象者」を区別することなく、みんなが「いち参加者」として自分の健康維持やリフレッシュ、楽しみのために参加しています。

外の空気に触れながらみんなで歩くことは気持ちがよく、おのずと会話も弾みます。ブラインドさん（視覚に障がいのある方）との会話の中で、「来てよかった」という喜びや感謝の声を聞けるのは嬉しいもので、活動への励みになります。ブラインドさんの高齢化により参加者は減少していますが、ブラインドさんが一人でも参加され、必要とされる限りは活動を続けていきたいと思っています。

ひょうご伴走歩協会三木練習会

- 活動日 …第1日曜日10～12時/第3金曜日14～16時
- 活動場所 …県立三木山森林公園（雨天時：市民活動センター）



ひょうご伴走歩協会
三木練習会担当理事
村上輝男さん

／もっと広げよう! もっとつながろう!／ わたしたちのまちをよくする活動



共に助け合う” 共助の送迎活動” 「ありがとう送迎」

送迎ボランティアグループ「さんりんしゃ」「緑が丘ハートケア」「惺陽」「ぽっぽ」

「ありがとう送迎」とは、三木市社会福祉協議会が市内4つの送迎ボランティアグループと協働で、高齢や身体の障がい等によって自力での歩行が困難な方を対象に、リフト付き福祉車両を使って目的地まで送迎し、在宅での生活を支える活動です。現在、「ありがとう送迎」を支える送迎ボランティアを募集しています。「車の運転なら自分もできそう!」「まずは体験からしてみようかな…」という方、お気軽にご相談ください。

～ドライバーさんからメッセージ～

いつか自分が困った時のために動ける間に困っている人の役に立てたらという想いで活動しています。体験することで私たちの活動がなぜ必要なのかを分かってもらえると思いますので、まずは気軽に体験に来てみてください!



ボランティア・市民活動には、活動を通じて市民が主体的に社会や地域に参加する機会をつくり、誰もが主役で、誰もが暮らしやすい地域づくりを実現する力があります。

市内で活動展開するボランティア・市民活動団体の取り組みを紹介します。

ボランティアさん 大募集

- 活動内容
リフト付き福祉車両の操作・運転
- 活動日
月曜日から金曜日（祝日を除く）のうち自分が活動できる日
- 活動時間
基本的に午前9時から午後4時頃



普通免許で運転できます。
※活動にあたって講習会を受講していただきます。

40年間の努力の成果をぜひ朗読発表会でお聞きください!

三木市朗読ボランティア「むれの会」

三木市朗読ボランティア「むれの会」は、三木市社会福祉協議会とともに図書をデジタル音声ではなく”人の声”にのせて、視覚障がいやその他の理由で活字による読書が困難な方へお届けする「声の図書貸出事業」を行っています。



団体が発足したのは昭和60年。「60（むれ）」と読み、群れ集うという意味を団体名に込めました。目の不自由な方に「広報みき」「社協だより」「声のお便り」「図書」を音声CDに録音してお届けする活動を続けて

40年になります。

団体設立以来、視覚に障がいのある方たちへさまざまな情報をお伝えするために朗読技術の向上に努めてきました。その努力の成果をリスナー及び一般の方に聞いていただき、今後の更なる向上を目指す1つの区切りとして朗読発表会を行います。

40周年記念朗読発表会のご案内

- 朗読作品
「驟り雨」 藤沢 周平
「山月記」 中島 敦
「青葉の笛」 あまんきみこ
「鏡の少女」 小泉 八雲
「ソラマメと海」 工藤 直子
「かわうそ」 向田 邦子
「転生」 志賀 直哉
「貉」 小泉 八雲

- 日時
2025年3月21日（金）
13:00開演（12:30開場）

- 会場
三木市立市民活動センター
2階 中会議室

- 入場無料

- 問い合わせ先
ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090



助成金情報

助成金等名称 〔申請等期日・期間〕	助成内容	問合せ・申込先															
公益財団法人 木口福祉財団 2025年度 地域福祉振興助成	この助成は、障がい者等を支援する福祉活動やボランティア活動に対する助成を通じてやさしく住みやすい地域社会の創造に資する事を目的とします。 〔応募資格〕 障がい者等を支援する福祉活動、ボランティア活動に取り組む団体・グループ ※法人格の有無、活動の期間は不問 〔対象期間〕 2025年9月1日から2026年8月31日までの1年間に開始し完了する事業 〔対象事業〕 <table border="1"> <tr> <th>項目</th><th>内容</th><th>助成上限額</th></tr> <tr> <td>企画開催</td><td>講演会、講習会、イベント、広報調査研究、出版等</td><td>100万円</td></tr> <tr> <td>物品購入</td><td>備品等の購入</td><td>100万円</td></tr> <tr> <td>工事</td><td>設置工事、改修工事</td><td>150万円</td></tr> <tr> <td>車両購入</td><td>車両の購入（中古車可）</td><td>200万円</td></tr> </table> 〔助成金額〕 助成総額6,000万円	項目	内容	助成上限額	企画開催	講演会、講習会、イベント、広報調査研究、出版等	100万円	物品購入	備品等の購入	100万円	工事	設置工事、改修工事	150万円	車両購入	車両の購入（中古車可）	200万円	公益財団法人 木口福祉財団 〒659-0051 兵庫県芦屋市呉川町14-10 ☎0797-21-5150 ✉josei@kiguchi.or.jp ホームページ https://kiguchi.or.jp/ 〔申込方法〕 WEB 申込 https://kiguchi.or.jp/jyoseijigyou/jyosei_program/ 
項目	内容	助成上限額															
企画開催	講演会、講習会、イベント、広報調査研究、出版等	100万円															
物品購入	備品等の購入	100万円															
工事	設置工事、改修工事	150万円															
車両購入	車両の購入（中古車可）	200万円															



／ご準備できていますか?／

令和6年度 県民ボランタリー活動助成（交付申請）

※今年度エントリー（事前申込）されている団体は、条件を満たした時点で申請できます。

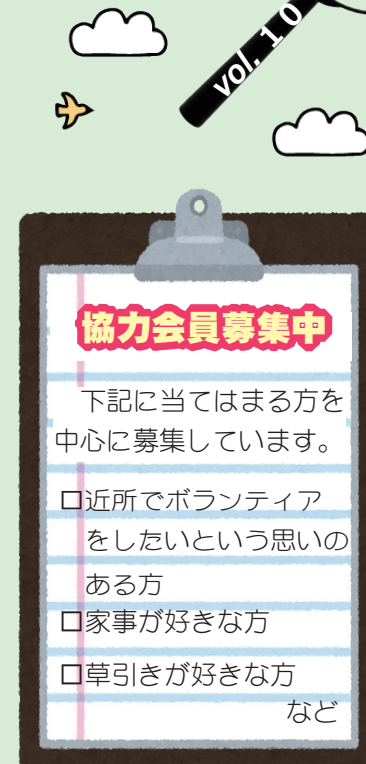
条件

- ① 令和6年4月～令和7年3月31日の間で **12日以上**の活動（事業）を実施
- ② **4万円以上**の対象経費の支出

【問合せ先】 ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

わたしたちの暮らしを支える
まちの資源をご存じですか?

だれかのため・いつかの自分のために
知っていてほしい身の回りの資源を
紹介します!



協力会員募集中

下記に当てはまる方を
中心に募集しています。

- ☐ 近所でボランティアをしたいという思いのある方
- ☐ 家事が好きな方
- ☐ 草引きが好きな方
- など

／市民互助型の高齢者のくらしを支える活動／ 三木市高齢者ファミリーサポートセンター

地域において65歳以上の援助活動を依頼したい人（依頼会員）と援助活動を希望する人（依頼会員）が互いに会員となって、高齢者等の生活について助けあう互助活動を行っています。

- 援助活動について
・掃除
・買い物代行
・簡単な庭の手入れなど
- 活動日について
9:00～17:00（内1～2時間程度）
土日祝、年末年始を除く月～金曜日
- 活動報酬
1時間500円

高齢者の自立した日常生活を支える援助活動をしてみたい方・日常生活を手助けしてほしい方がいれば、三木市高齢者ファミリーサポートセンターへ気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：三木市高齢者ファミリーサポートセンター
☎0794-83-7300

