プラザ催しなど ボランティア・市民活動団体催しで 市民活動センターで行われるもの 市内の他の場所で行われるもの ぼらぷら休業日

		はらから休業日	
日	曜日	催し物	
1	金	高齢者ボランティアポイント説明会	•
2		みきおもちゃ病院	<u> </u>
	土	パソコン定期相談	<u> </u>
3	日		
4	月	コミュニケーション麻雀体験会	A
		ほわいとはあと	A
5	火		
6	水 ——	ファミサポ講習会「子育てサポート講座」	•
		さくら草の会 交流会	_
_7	木		
8	金	高齢者ボランティアポイント説明会	
9	土		
10	日	きらきら書道	<u> </u>
11	月		
12	火		
13	水		
14	. 木		
15	金	高齢者ボランティアポイント説明会	•
16	<u>±</u>		
17	日	みきボランタリーフェスタ 2024	•
18	月_		
19	_火	育児ファミサポ 救急救命講座	_
20	水	さくら草の会 交流会	
21		市民活動センター 休館日	
22	金	高齢者ボランティアポイント説明会	
23	<u> </u>		
24	<u> </u>		
25		コミュニケーション麻雀体験会	_
26	. 火	=	_ •
27	. 水	託児ボランティア養成講座	
28		= tt/ +v_12 10 // 1 = 2.55 /	
29		高齢者ボランティアポイント説明会	
30	<u>±</u>	ふたつばクローバー	



三木市育児ファミリーサポートセンター 子育てサポート講座

三木市育児ファミリーサポートセンターは 子育てサポート講座を開催します。

今回のテーマは「こどものホームケアにつ いて」です。

会員以外の方にもご参加いただける講習会 になっていますので、ぜひご参加ください。

■日 時:11月6日⊛

 $10:00\sim12:00$

■場 所:三木市立市民活動センター

■問合先:三木市育児ファミリーサポートセンター

30794-82-2395

み~んなで子育て応援! 託児ボランティア養成講座

託児ボランティアを通して、子育て中のマ マやパパが安心して学習やリフレッシュでき る環境や時間づくりを応援しています。

子育てを終えた先輩も子育て中の方も一緒 に、いざという時の対応や子どもに合わせた 遊び・現代の子育て事情を学びましょう!

■日 時:11月27日泳

 $10:00\sim12:00$

■場 所:三木市立市民活動センター

■内 容:現在の子育て事情と託児ボラン

ティア活動について

■受講料:1,000円

■申込先:ボランタリー活動 プラザみき

30794-83-0090



312月の催し/----

みっきいマフの会

第3回 認知症スタディワーク

みっきいマフの会は、認知症マフづくりを 通して、正しい認知症ケアの普及啓発活動を 展開するボランティアグループです。

超高齢社会では誰でもなりうる脳の病気で ある認知症を正しく理解し、いざという時に 備えるための勉強会を開催します。

時:12月15日@

 $14:00\sim16:00$

所:三木市立市民活動センター

■参加費:200円

☎090-1136-1450

ボランティア・市民活動情報



(発行) 三木市社会福祉協議会

> ボランタリー活動プラザみき **〒** 673-0403

三木市末広 1-6-46 (市民活動センター内) TEL 0794-83-0090 Fax 0794-82-6666 E-mail mvsc@miki.or.jp

Vol.323 2024.11.1

71 ランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランタリー活動 プラザみきのホームページからでもご覧いただけます



つながる市民力 いかしあう市民力

11月17日 🗈 9:30 ~ 15:00

市民活動センタ-

まちづくりの集い 10800~11850

あなたの地域の存続・活性化! キーワードは女性!

本市において、自治会での女性区長の参画 を促進するため、自治会活動に多様な意見や 価値観を取り入れるなど、女性にも参画しや すい自治会活動について本研修会で一緒に考 えましょう。

定員

講師

オフィスEEE 会 場 100名 男女共同参画アドバイザー

申込 不要

中村 和子氏



https://www.mvsc-plaza.com/ まちづくりの集い/

体験ひろば・情報ひろば・

体験ひろばでは、ボランティア・市民活動 団体の日頃の活動が体験できます。

情報ひろばでは、ボランティア・市民活動 団体の取組みをパネル展示で紹介します。

内容の一部を次ページでご紹介します!

「ほっとけない!」地域づくりを考える集い的800~13800

ともに生きる豊かな地域づくりをめざして ~わたしたちの暮らす町の専門職って?~

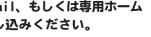
専門職との関係性の構築についての講演や、わたしたちの 暮らす町の専門職について学びを深めるグループワークによ り、情報交換・意見交換を行い、わたしたちがともに支えあ う地域づくりについてのヒントや気付きを促す集いです。

定員

会 場 100名 ※事前申し込み方式 講師

神戸学院大学 総合リハビリテーション学部 社会リハビリテーション学科 講師 橋本力氏

窓口、電話、E-mail、もしくは専用ホーム ページよりお申し込みください。



https://www.mvsc-plaza.com/ほっとけない - 地域づくりを考える集い/

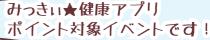
*詳しくは、 ホームページをご確認ください

みきボランタリーフェスター検索













皿回し体験



楽器の体験・展示

三木の名所をすごろくで知ろう!



みきえ~とこすごろく体験



おもちゃ病院 開院!

阪神・淡路大震災発生から

もうすぐ30年になります

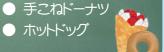
1.17 追悼のための 竹灯籠づくり(絵付け)

マジックショーの披露・体験

● クレープ



- うどん
- □-ヒ-
- たこ焼き
- ポップコーン
- ポン菓子





活動を見よう! 知ろう! 体験しよう!



手芸、簡易食器づくり アクヤサリーづくりなど



いろんなものづくり体験



コミュニケーション麻雀

まだまだ見どころいっぱい! お楽しみに~!





助成金債報

助成内容

(公財) コープとも 市民がお互いに支え合い、安心して暮らせること しびボランティア を願い、地域に根ざした活動をしているボランティ 振興財団 ア団体(個人)を応援する助成を行っています。 2025 年度ボラン

〔助成額〕

■ともしび助成 団体:30万円/個人:3万円 ■きらり助成 1.5万円

〔説明会開催日〕 〔助成対象〕 10月26日 金~

助成金等名称

(申請等期日・期間)

ティア活動助成

12月1日间

- ・法人格を持たない団体または個人
- ・2025年4月1日時点で1年以上の活動実績が あること

〔申請条件〕

2025年度ボランティア活動助成申請にあたっての 説明会を県内11カ所で行います。説明会参加の 申込は不要ですが、申請を希望される団体(個人) は、説明会へ必ずご参加ください。 開催日時と会場は、ホームページをご覧ください。

(公財) コープともし びボランティア振興財

問合・申込先

3 078-412-3930

coop.or.jp

ホームページはこちら



https://www. tomoshibi-found. or.jp/prospective/ activity-general/ activity

わたしたちの 暮らし を支える

資源 をご存じですか? だれかのため・いつかの自分のために 知っていてほしい身の回りの資源を 紹介します!



現在、三木市内8分所

に設置しております!

各地域のあんしん

サポートセンターの

連絡先等はこちらから

◆三木市社会福祉協議会HP

あんしんサポートセンター

お問い合わせは

三木市社会福祉協議会

80794-82-4043まで

https://www.miki.or.jp/

welfa/support sogo.html

∖地域住民の身近な相談窓口/ あんしんサポートセンター(在宅介護支援センター)

「デイサービスを利用してみたいけど、どんな手続きがいるの?」「ご 近所さんが物忘れで悩んでいるみたい。力になってあげたいけど、ど こで相談を聞いてもらえるの? | など困りごとの相談先で悩まれたこ とはありませんか? ∖このマークが目印!/

あんしんサポートセンターは、誰もが住み慣れた 自宅や地域社会で、いきいきと暮らせるように、ま た様々な生活課題が解決できるようにお手伝いする 相談窓口です。ケアマネジャーが下記の内容につい て相談対応や業務をしています。



- ■介護保険や保健、福祉サービスの利用に対する相談対応
- ■保健、福祉サービスの利用手続きに対するお手伝い
- ■介護用品の紹介等
- ■在宅介護の方法や介護予防に関する啓発(教室の開催等)

困りごとが生じたときや福祉に関する勉強会を開催したいときなど、 あんしんサポートセンターへご相談ください。



■市民の地域課題および生活課題の相談対応