月間情報

プラザ催しなど	
ボランティア・市民活動団体催しで 市民活動センターで行われるもの	A
市内の他の場所で行われるもの	
ぼらぷら休業日	

		市内の他の場所で行われるもの		
		ぼらぷら休業日		
日	曜日	催し物		
1	木			
2	金	高齢者ボランティアポイント説明	会	•
	パソコン定期相談			
<u> </u>		みきおもちゃ病院		
4	日			
5	_月_	コミュニケーションマージャン体験	験会	_
6	_火_			
7 才 ————————————————————————————————————	水	育児ファミサポ講習会「救急救命	講習」	
		さくら草の会交流会		_ 📤
8				
9	_金_	高齢者ボランティアポイント説明:	슾	
10	<u>±</u>			
11	<u>日</u>	ほわいとはあと		
12	_月_	コミュニケーションマージャン体験	験会_	
_13	_火_			
14				
15		市民活動センター 休館日		
_16	金	高齢者ボランティアポイント説明:	슾	_
17	+ .	パソコン定期相談		
	<u> </u>	みきおもちゃ病院		_
18	日	きらきら書道		_
19		コミュニケーションマージャン体験	験会	_
		Happiness ♪公開練習		
_20	_火_			
21	_水_	さくら草の会交流会		
_22				
_23	金.	高齢者ボランティアポイント説明:	슾	_
24	<u>±</u> ,			
25	<u> </u>			
26		コミュニケーションマージャン体験	疑会	
_27	_火_			
28	水			
_29	_木_			
30	金_	高齢者ボランティアポイント説明:	슾	_
31	土			
200	(O) · ·			311/6

~なおったら もうけもの~ みきおもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理するボランティアグ ループが「みきおもちゃ病院」を開設しています。

■開院日:8月3日±・17日±

 $10:00\sim12:00$

■会 場:三木市立市民活動センター

■問合先:ボランタリー活動プラザみき

☎0794-83-0090 **☞**

三木市育児ファミリーサポートセンタ ファミサポ講習会「救急救命講習」

三木市育児ファミリーサポートセンターは 心肺蘇生法と AED の使用方法、応急手当な どを学ぶ「救急救命講習」を開催します。 会員以外の方にもご参加いただける講習会 になっていますので、ぜひご参加ください。

■日 時:8月7日逾9:00~11:30

■会 場:三木市立市民活動センター

■問合先:三木市育児ファミリーサポートセンター

20794-82-2395

\寄付募集中/

みきボランタリー活動応援 共感ファンド



共感ファンドは、みなさまが**共感できるプロ**

ジェクトを寄付先として選択でき るのが特徴です。誰かの活動に共 感し、寄付することで、あなたも 地域活動に参加しませんか?



- ●プロジェクトA 三木さくらニャンズ さくら耳猫 (不妊済み) を増やしたい。地域猫活動 にご協力を!!
- ●プロジェクトB 三木市社会福祉協議会 「共感ファンド」の運営資金にご支援を!
- ■募金方法:募金箱、郵便振込、クレジット決済 ※募金箱の設置場所についてはホームページに記載しています。
- ■問 合 先:ボランタリー活動プラザみき **3**0794-83-0090





サポートボランティア募集!! しトロデ体験学習

《活動内容》体験学習参加者のお世話(案内・誘導)など

《活動日》R6年9/1 ®・11/10 ®・12/1 ®・R7年1/5 ®・2/2 ®

《申込先》ボランタリー活動プラザみき 20794-83-0090

《活動時間》午前8時から午後3時30分頃

《 主 催 》三木城下町まちづくり協議会

☆詳しくは HP から!!→



ボランティア・市民活動情報



(発行) 三木市社会福祉協議会 ボランタリー活動プラザみき

〒 673-0403 三木市末広 1-6-46 (市民活動センター内) TEL 0794-83-0090 Fax 0794-82-6666 e-Mail mvsc@miki.or.jp

Vol.320

2024.8.1

カマランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランタリー活動 プラザみきのホームページからでもご覧いただけます



ボランティア・市民活動に関する情報は、各 SNS でも随時情報発信中です!





ボランティア団体の活動風景を /

https://www.youtube.com/channel/ UC99VBuhrsMJWZ86km5cidYw





タイムリーな情報を月に2回

発信します!

ID 検索: @174ajodv

催しの案内や、開催後の報告をお届けしていきます!



0





https://www.facebook.com/plaza.miki0090/

令和6年度(ボランティア)市民活動講座のご案内

問合せ・申込はボランタリー活動プラザみき (20794-83-0090/FAX 82-6666) まで

QR コードからもお申込みできます! → すべての講座に1歳以上の託児あり! ぜひ活用してください!



み~んなで子育て応援! 託児ホランティア人門講座

託児ボランティアを通して、 子育て中のママやパパが安心 して学習やリフレッシュでき る環境や時間づくりを応援し ています。

子育てを終えた先輩も子育 て中の方も一緒に、いざとい う時の対応や子どもに合わせ た遊び、現代の子育て事情を 学びましょう!

時:9/25%10/23%

11/27家

10:00~12:00

受講料: 1,000円 定員 10名

間こえのサポート ボランティア入門講座

聞こえのサポートボラン ティアは、耳が聞こえにくく なった方の耳代わりとなっ て、その場の会話や音声を書 いて伝える「要約筆記」で 聞こえのサポートをします。

身近にサポートを必要と している人がいる、要約筆記 を体験してみたい、そんな 方はぜひご参加ください!

日 時:10/2・9・16 (毎週水曜日)

 $10:00\sim12:00$

受講料:500円 定員 10名

ボランティア入門講座

音楽療法ボランティアは、 音楽がもつ心身機能の向上 や人と人とのつながりを生 み出す力を活かして、高齢 者や障がいがある方々の余 暇活動援助を行っています。

楽器が使えなくても大丈 夫!音楽療法技術を活かし た音楽遊びなどを楽しく学 びましょう!

日 時:10/25金

 $10:00\sim12:00$

受講料: 300円

定員25名

会場:市民活動センター





不登校・ひきてもりの本人や家族が自分らしく暮らせる地域づくりを目指して ~ 気づきの支援で社会の価値観を変える ~

ボラ・プラなきの アクション・レポー

∼市民のチカラ~

◆ 不登校・ひきこもりが全国で増加。支援団体が集いを開催

昨年10月に発表された文部科学省の調査によると、小中学生の 不登校児童生徒数は29万9048人で過去最多となっています。 また、昨年3月に発表された内閣府の調査によると、146万人が ひきこもりの状態にあると推計。不登校が原因でひきこもりの状態 にある人は全体の約20%を占めており、学校復帰できない状態が 長期化し、ひきこもりになってしまうケースは少なくないのが現状 です。

このような中、不登校やひきこもりの方やその家族の相談や居場 所づくりに取り組む団体の協働ネットワーク「三木市不登校・ひき こもり支援ネットワーク ほっぷ☆すてっぷ | (以下ほっぷ☆すてっ ぷ)が「不登校・ひきこもりを考える集い」を開催しました。

◆ 集いで共有した支援のあるべき姿

6月29日に開催された「第2回不登校・ひ きこもりを考える集い―明日へのステップ―」 は、不登校やひきこもりに悩む本人や家族が明 日から少しでも前を向けるようにとの想いで企 画されました。

当日は、不登校・ひきこもりに悩む本人や家 族、支援関係者40名が参加。1部は進行役で ある IMAMURA 企画の今村代表と不登校・ひきこ もりの経験者によるトークセッション、2部は 小グループに分かれて参加者同士で意見交換を 行いました。

1部では、不登校になった我が子と向き合っ た経験のあるHさんとひきこもりの経験のある Nさんからお話がありました。Hさんは、子の 将来に不安を感じ、何とか学校へ行かせようと してきた過去を打ちあけました。その対応に疲 れ、学校へ行かせることを諦めた後、しばらく してから本人が外に目を向け始めたそうです。 「自分の価値観を壊してくれてありがとう」と、 子に伝えるメッセージが印象的でした。

ひきこもり経験のあるNさんは、絶望を味 わったと当時を振り返りました。ある時、「何 もしなければ、この先も地獄。未来の自分のた めに行動しなければ」と、思い立って動き出し、 積極的に人と関わりを持つまでに変わることが できたそうです。そこには、自分の力を信じて 待ってくれた家族の存在があったといいます。

不登校・ひきこもりをどうしたらなくせるか

上で大切な 考え方を参 加者全体で 共有するこ とができま した。



◆ 本人・家族が気負いしない社会を目指して

人は新たな知識や価値観に触れ、「気づき」 を得ることで「変わる」ことができます。今回 の集いはまさに「気づき」の機会となりました。 最後に、ほっぷ☆すてっぷの参画者であるS-BASEの代表より、「不登校・ひきこもりを 支援する経験は、さまざまな価値観を受け入れ るトレーニング。社会の価値観を変えることを 目指し、各団体と力を合わせていきたい」とい う力強い言葉で集いは締めくくられました。

ほっぷ☆すてっぷでは、不登校・ひきこもり の本人はもちろん、一番身近な存在である家族 の苦悩に寄り添うことの大切さを改めて共有し ました。本人や家族が気負いすることなく暮ら すことのできる社会を目指し、周囲の価値観を 変える「気づき」の支援を展開する今後のほっ ぷ☆すてっぷの取り組みに期待が高まります。

(ボランティアコーディネーター:高田)

ほっぷ☆すてっぷでは、三木市や近隣市町の不登校・ひきこもりに関する相談窓口や居場所

情報の一覧を作成しました。ホームページに掲載していますので、ぜひご活用ください。⇒



ではなく、その状況になった時、周りがどのよ うに対応できるのかについて考える機会となっ た今回の集い。「本人の力を信じて待つ」「周り が価値観を押し付けない」など、本人と関わる

暮らし わたしたちの 資源 まちの

を支える をご存じですか? だれかのため・いつかの自分のために 知っていてほしい身の回りの資源を 紹介します!

子育て中のママやパパを応援!! 託児ボランティア

乳幼児を育てる親は心配事や不安がいっぱい。子育て経験者や専門家のお 話を聴くことで伝わり方や情報量も違います。子どもを連れて安心して学べ る場は、情報社会が進んでも求められる必要な機会です。

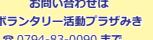
情報を得る機会やリフレッシュできる環境、時間づくりを応援するのが三 木託児ボランティアカンガルーです。

託児ボランティアは、地域で子育てをがんばるママやパパを応援する暮ら しの資源です。

■三木託児ボランティアカンガルーは、主催者が行う託児活動をサポート しています。

- ・地域で行われる母親グループ等の活動における託児サポート
- ・市が主催する公的な催しにおける託児サポート 《託児活動例》

父の子育てヤミナー、母親のリフレッシュ教室、子育て関係セミナー他







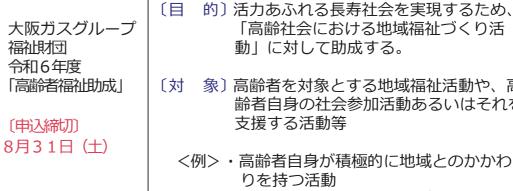












エントリーはお済ですか?

大阪ガスグループ 福旭团 令和6年度 「高齢者福油助成」

助成金等名称

(申請等期日・期間)

〔対 象〕高齢者を対象とする地域福祉活動や、高 齢者自身の社会参加活動あるいはそれを 支援する活動等

> <例>・高齢者自身が積極的に地域とのかかわ りを持つ活動

助成合情報

助成内容

- ・高齢者の社会参加やいきがい作りを支 援する活動
- ・高齢者の日常生活や自立を支援する活動

令和6年度 県民ボランタリー活動助成

・高齢者を支えるための地域づくり、街 づくりの活動

〔助成金額〕1件(1団体)あたり上限15万円

エントリー受付は 8 月 9 日 (金) まで

ご不明な点があればボランタリー活動プラザみき (☎0794-83-0090) までご相談ください!

兵庫県社会福祉協議会 地域福祉部

問合·申込先

3 078-242-4634 Fax 078-242-0297

または

公益財団法人大阪ガス グループ福祉財団

2 06-6205-4686

募集要項等はホーム ページからダウンロー ド可能



お問い合わせは ボランタリー活動プラザみき 8 0794-83-0090 まで

9月に託児ボランティア

養成講座を開催します!

詳しくは下記から↓